



****PARA SU DIVULGACIÓN INMEDIATA****
1 de febrero de 2023

El Departamento de Salud alerta al público de un aumento reciente de casos de sobredosis en el Condado de Hamilton.

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud del Condado de Hamilton desea informar al público acerca de un aumento reciente de los casos de sobredosis. En los últimos dos días, nuestros hospitales locales han registrado un aumento significativo de sobredosis no mortales. Este es un brote preocupante debido al número de casos de sobredosis que se han producido por sospecha de fentanilo, opioides u otras drogas ilícitas utilizadas en el Condado de Hamilton. Esta es una amenaza para la salud pública y debe tomarse en serio.

Estas sobredosis recientes son únicamente las que se han atendido en nuestro sistema hospitalario. Es posible que esta cifra no refleje con exactitud la gravedad de este aumento debido al número de personas que no buscan atención médica. Es importante tener en cuenta que cuando se compran drogas ilegalmente, no se sabe lo que contienen, ya que pueden estar mezcladas con una sustancia mortal desconocida.

“El Departamento de Salud está en comunicación con nuestros colaboradores comunitarios, los condados vecinos, las agencias del orden público y los hospitales. Trabajando en conjunto para monitorear esta situación y proporcionar actualizaciones considerables. Tanto los consumidores de drogas, como sus familiares y amigos deben mantener un suministro de naloxona - que puede ayudar a salvar su vida o la de algún conocido”, declaró el Dr. Stephen Miller, Director de Salud del Departamento de Salud del Condado de Hamilton.

Las drogas ilegales son extremadamente peligrosas y algunos pacientes necesitan una gran cantidad de naloxona (*Narcan*) para contrarrestar sus efectos. Para prevenir las muertes por sobredosis es fundamental el reconocimiento oportuno de los síntomas y la intervención inmediata, cuando se tiene la sospecha de una sobredosis o se encuentra en un entorno en el que hay drogas.

Identificar una sobredosis puede salvar la vida de una persona. **Según los CDC, estos son los signos a los que se debe estar atento:**

- Pupilas "puntiformes", pequeñas y contraídas.
- Quedarse dormido o perder la conciencia.
- Respiración lenta, débil o ausencia de respiración.
- Sonidos de ahogo o gorgoteo.
- Cuerpo flácido o débil.
- Piel fría y/o pegajosa.
- Piel descolorida (especialmente en labios y uñas).

¿Qué debe hacer si sospecha que se ha producido una sobredosis? **Si cree que alguien ha sufrido una sobredosis**, debe:

- Llamar inmediatamente al 911 (Tennessee ha aprobado la Ley del Buen Samaritano que protege a las personas de las posibles repercusiones legales por ayudar a otros que lo necesiten, como informar de una sobredosis).
- Utilizar [equipo de protección personal](#) adecuado antes de acercarse a una persona con una posible sobredosis.
- Si usted cuenta con el medicamento de salvamento [naloxona](#), adminístrelo.
- Dé compresiones torácicas o resucitación cardiopulmonar (RCP) (si está certificado o el operador del 911 se lo ha indicado).
- De ser posible, intente mantener a la persona despierta y respirando.

- Ponga a la persona de lado.
- Quédese con la persona hasta que lleguen los paramédicos.

Todos los casos sospechosos deben notificarse inmediatamente.

El *REDLINE* de Tennessee es un recurso que funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año para remitir a los pacientes a tratamientos por abuso de sustancias. Cualquiera puede llamar o enviar un mensaje de texto SMS al **800-889-9789** para una remisión confidencial. En la [guía de recursos para sobredosis de drogas del Condado de Hamilton](#) puede encontrar otras fuentes de información.

Recursos adicionales

- Para leer esta y más información en español, únase a nuestra comunidad en la página de Facebook en español <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN>
- Para más información sobre la reducción de riesgos, visite: [Six Essential Tips for Safer Drug Use | Drug Policy Alliance](#)
- El Narcan se encuentra disponible para su compra en la mayoría de las farmacias y está disponible de manera gratuita en algunas [organizaciones comunitarias](#).
- Para obtener más información sobre la prevención de sobredosis, visite el sitio web del Departamento de Salud de Tennessee en TN.gov.